

Krankengymnastik fürs Kiefergelenk?

Therapie bei Zähneknirschen



Kopf- und Ohrenscherzen sind nur zwei von sehr vielen Symptomen, die auf Probleme im Kiefergelenksbereich hinweisen können. Oftmals waren die Betroffenen schon bei unzähligen Ärzten, vom Allgemeinmediziner bis zum Ohrenarzt, bis sie zu einem kompetenten Zahnarzt kommen, der die richtige Diagnose stellt.

Die beschriebenen Symptome weisen auf eine CMD (Craniomandibuläre Dysfunktion) hin. Dieser Fachbegriff steht für Schmerzen im Bereich des Kiefergelenkes und der Kaumusku­latur, die u.a. aufgrund von Zahnfehlstellungen oder durch hohen psychischen Stress, der nächtliches Zähneknirschen oder -pressen (Bruxismus) hervorrufen kann, entstehen.

Die Behandlung des Zahnarztes beinhaltet bei Bruxismus eine Schienentherapie, bei der eine Aufbiss-Schiene angepasst wird, die nachts getragen wird. Dies schont zum einen die Zähne vor Abrieb und wirkt sich andererseits lindernd auf die entstehenden Verspannungen in der Kaumusku­latur aus. Zusätzlich zu der Schienentherapie stellt der behandelnde Zahnarzt ein Rezept für Physiotherapie am Kiefer aus.

Die meisten Kiefer-Patienten, die zur Behandlung in die Praxis für Krankengymnastik von Bärbel Wulf und Inken Voges kommen, sind überrascht, dass die Behandlung von Physiotherapeuten durchgeführt wird und wissen oftmals nicht so recht, was sie erwartet. An erster Stelle steht eine umfangreiche Befunderhebung, die Aufschluss über die bestehende Problematik und ihre Folgeerscheinungen gibt. Entsprechend der Befunde und der daraus resultierenden Therapieziele schließt sich eine Behandlung mit dem Fokus auf Schmerzlinderung, Entlastung der Gelenke und Bewegungsverbesserung sowie präventiven Maßnahmen an. Die Schmerzlinderung im Bereich der Kaumusku­latur (Kiefergelenk, Ohren, Schläfen, etc.) erfolgt z.B. durch Manuelle Therapie, Wärmetherapie sowie Massagen und direkt am Kiefergelenk und dessen Muskulatur.

Das behandelnde Team besteht aus Bärbel Wulf und Inken Voges, die sich auf die Physiotherapie am Kiefergelenk spezialisiert haben.

Bärbel Wulf

Physiotherapeutin

Schwerpunkte:
Kinderbehandlungen (Bobath), Manuelle Therapie, Kieferbehandlungen



Inken Voges

Physiotherapeutin B.A.,

Schwerpunkte:
Kieferbehandlungen, Mukoviszidose, konzeptionelles Arbeiten

■ Praxis für Krankengymnastik - Bärbel Wulf
Elisabethstr. 41, 24143 Kiel, Tel. 04 31 / 73 24 89